PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Kevin Alejandro Santofimio Orjuela**
3. FECHA:	2021-09-21	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Identifica por medio de las rondas la importancia de conocer los conceptos de los valores en el trato con los compañeros dentro del centro de interés.

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
RECONOCE LAS MARCAS Y RELEVOS EN EL JUEGO.

SUBTEMAS :
Experimenta diferentes Situaciones de juego individuales y en equipo.

IMPLEMENTACION :
Zapatos, medias, balón.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Movilidad articular. 2. Calentamiento. 3. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Recupero el balón en diferentes situaciones de juego. 2. Aplico la posición básica rodillas semi flexión. 3. Experimento la posibilidades de recuperar un balón con sorpresa y efectividad. 4. Juego el balón en terreno adversario o cerca de la propia portería.

TIEMPO
30 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
1. Dominar el elemento utilizando todas las superficies de contacto y los dos hemisferios de orientación.

TIEMPO
20 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramiento. 3. Resolución de dudas e inquietudes.

TIEMPO
20 minutos.